

Nº	MODIFICAÇÃO	VISTO	REG.	MDE.	POR	DATA
0	Arquivo Liberado	-	-	167-07	Edson	29-08-2007
1	Retirada a informação da chave (Kg/St/Lb) da páginas 2, 4 e 6.	-	-	207-07	Edson	18-10-2007

10/07 294-05/00 072466 REV.1

Philco

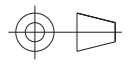




BALANÇA PHBE10

Manual de Instruções

SOMENTE PARA USO DOMÉSTICO

 ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR **0800-6458300**

PROJ.		DATA		MATERIAL	QUANTIDADE	
DES.	Edson	DATA	29-08-2007	TRATAMENTO	TOL. N ESPECIF.	ESCALA
VERIF.	Luiz	DATA	29-08-2007	PRODUTO	ESTRUTURA	SEM ESCALA
APROV.	Dante	DATA	29-08-2007	Balança PHBE10	072466	FOLHA
				TÍTULO	NÚMERO	REV.
				Folheto de Instrução / User Manual	294-05/00	

INTRODUÇÃO

Parabéns pela escolha da Balança *PHBE10 Philco*.

Para garantir o melhor desempenho de seu produto, **ler atentamente as instruções a seguir. Recomenda-se não jogar fora este Manual de Instruções**, guardá-lo para eventuais consultas.

MEDIDAS DE SEGURANÇA IMPORTANTES

- Não utilizar o produto quando ele apresentar algum dano. Para substituir qualquer peça danificada, procurar a *Assistência Técnica Autorizada Philco*.
- O princípio deste aparelho está baseado na medida da impedância eletrônica do corpo conhecida como "Análise da Impedância Eletrônica (AIE)", um fator relacionado com o percentual de gordura e hidratação do corpo e correlato com outros dados físicos (idade, sexo, altura).
- As leituras do percentual de gordura e hidratação do corpo só servem como referência. Não são recomendadas para fins médicos. Sempre consultar um médico para obter conselhos sobre remédios e dietas para atingir o seu peso ideal.
- Portadores de marca-passos ou outros implantes médicos com componentes eletrônicos não deverão usar esta balança. O desempenho do implante poderá ser prejudicado ou ameaçado.
- Para se evitarem interferências, nunca usar este aparelho perto de aparelhos com um campo eletro-magnético elevado. Ao usar a balança, sempre manter uma boa distância destes aparelhos ou desligá-los antes da utilização.
- Para não perder a garantia e para evitar problemas técnicos, o usuário não deve tentar consertar o aparelho em casa. Quando precisar, ele deve levá-lo à *Assistência Técnica Autorizada Philco*.
- A nota fiscal e o certificado de garantia são documentos importantes e devem ser mantidos para efeito de garantia.

LER AS NOTAS ABAIXO COM ATENÇÃO PARA ENTENDER CORRETAMENTE O CAMPO DE APLICAÇÃO DESTA BALANÇA E DE OS RESULTADOS.

1. Os percentuais de gordura e de hidratação calculados pela balança só servem como meras medidas de referência. A estrutura (tipo) do corpo de uma pessoa não fornecerá necessariamente uma leitura coerente. Da mesma forma, pessoas do mesmo sexo, com a mesma idade e com a mesma estrutura corporal, poderão obter resultados diferentes. Consultar um médico para saber quais os melhores percentuais de gordura e de hidratação que deverão ser atingidos.

2. O índice de gordura não deverá ser aplicado às seguintes categorias de pessoas:

- * Crianças com menos de 10 anos e adultos com mais de 80 anos.
- * Pessoas com sintomas de febre, edema ou osteoporose.
- * Pessoas que fazem hemodiálise.
- * Pessoas que tomam remédios para o sistema cardiovascular.
- * Mulheres grávidas.
- * Atletas que treinam intensivamente mais de 10 horas por dia.
- * Pessoas com uma taxa de batimentos cardíacos inferior a 60 pulsações por minuto.

ATENÇÃO: Se houver erros no *display LCD* ou se este não se desligar por um período prolongado, retirar a bateria por aproximadamente 3 segundos. Em seguida, re-instalar a bateria para corrigir o erro de *software*.

Tabela taxa de hidratação e gordura.

IDADE	MULHER	MULHER	HOMEM	HOMEM	CONDIÇÃO	INDICAÇÃO
ABAIXO DE 30 ANOS	4.0-16%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	MUITO MAGRO	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	MAGRO	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	NORMAL	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	GORDO	
	30.6-45.0%	47.7-37.8%	24.6-45.0%	51.8-37.8%	MUITO GORDO	
ACIMA DE 30 ANOS	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	MUITO MAGRO	
	21.0-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	MAGRO	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	NORMAL	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	GORDO	
	35.1-45.0%	44.6-37.8%	28.6-45.0%	49.1-37.8%	MUITO GORDO	

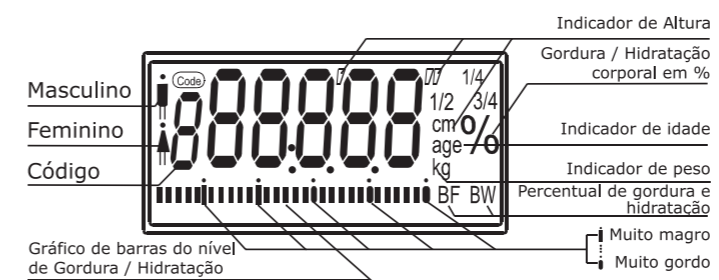
CARACTERÍSTICAS

1. Configuração da memória, sexo, altura, idade.





PARÂMETRO	CONFIGURAÇÃO DEFAULT	CÓDIGO
Memória	1	1 a 8
Sexo	Masculino	Masc./Fem.
Altura	165 cm	100-250 cm
Idade	25	10-80

- Peso máximo suportado pela balança 150 kg.
- Peso mínimo tolerado pela balança 2.0 kg.
- Subdivisões para o cálculo do peso: 0.1 kg.
- Sistemas de peso: quilogramas.
- Intervalo para o cálculo da gordura corporal: 4.0 – 45.0%.
- Resolução diferencial para a gordura corporal (em %): 0.1%.
- Intervalo para o cálculo da hidratação corporal: 37.8 – 66%.
- Resolução diferencial para a hidratação corporal (em %): 0.1%.
- Dimensão dos dígitos do *display (LCD)*: 0.9" ou 23 mm.
- Zeramento automático / Desligamento automático.
- Indicador de bateria baixa ('LO') / Indicador de sobrecarga ('Err').
- Alimentação: 1 bateria de 9 V.

DISPLAY (LCD) / ILUSTRAÇÃO DOS ÍCONES



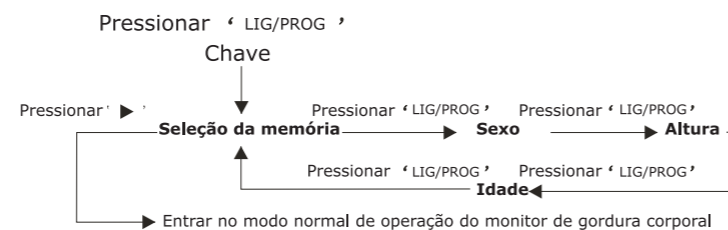
PREPARAÇÃO INICIAL

-  : Botão LIG/PROG
-  : Botão INÍCIAR
-  : Botão que faz avançar a seta para cima
-  : Botão que faz avançar a seta para baixo

1. Instalar uma bateria de 9 V (não inclusas) no compartimento situado na base do aparelho.
2. Colocar a balança sobre uma superfície seca, plana e sólida. Assegurar-se de que o aparelho esteja estável. Evitar colocar a balança sobre tapetes ou superfícies onduladas ou irregulares.

OPERAÇÃO DA BALANÇA COM O MONITOR DE GORDURA

1. Pressionar o botão LIG/PROG para ativar (ligar) o aparelho. Todos os indicadores e o visor de cristal líquido se acenderão por um curto espaço de tempo e será exibido o cursor para configuração dos parâmetros, a começar pela memória. Ao pressionar novamente o botão LIG/PROG, entra-se no ciclo de configurações e poderá escolher sucessivamente todos os parâmetros. Ver ilustração abaixo:



03

8. Se houver erros no *display LCD* ou se este não se desligar por um período prolongado, retirar a bateria por aproximadamente 3 segundos. Em seguida, re-instalar as baterias para corrigir o erro de *software*.

9. O uso incorreto da balança outro fim que não seja o de pesagem, ou a exposição do aparelho a ondas eletromagnéticas que provocarão a perda de dados, não serão cobertos pela nossa garantia. A Philco não poderá ser responsabilizada por eventuais perdas de dados ou acidentes pessoais.

10. A **Philco** não poderá ser responsabilizada pelo uso incorreto da balança que possa causar acidentes pessoais no usuário ou terceiros.

INFORMAÇÕES PARA REFERÊNCIA

O índice de gordura calculado se baseia em um método padrão de medida. Ele é calculado por uma fórmula de correlação desenvolvida ao longo de pesquisas extensivas. A hidratação armazenada nos músculos altera os resultados obtidos. Hábitos individuais e estilo de vida também afetarão o equilíbrio no nível de hidratação. Outros fatores, como os abaixo, poderão influir sobre o equilíbrio da hidratação:

- a) Depois de um banho os resultados da leitura poderão ser mais baixos.
- b) Depois de uma refeição ou de se ingerir líquidos os resultados poderão ser mais altos.
- c) Durante o ciclo menstrual os resultados poderão ser flutuantes ou inconsistentes.
- d) A perda de hidratação devida a doenças ou a esforços físicos intensos poderá se traduzir por transpiração e desidratação.
- e) A tabela abaixo fornece a condição física correspondente aos resultados obtidos para os percentuais de gordura e de hidratação calculados pela balança.

08

2. "-----": a calibragem do ponto zero do sensor de tensão interno foi configurada muito baixa. Neste caso o aparelho não irá funcionar corretamente.
3. "Err": Sobre-carga ou a calibragem do ponto zero do sensor interno foi configurada muito alta.
4. "LO": A bateria está com sua carga baixa.
5. "Err-h": O valor calculado do índice de gordura (em %) está muito acima do limite superior admitido pela balança.
6. "Err-L": O valor calculado do índice de gordura (em %) está muito abaixo do limite inferior admitido pela balança.

MANUTENÇÃO, LIMPEZA E USO CORRETO DA BALANÇA

1. Usar um tecido seco e macio para limpar a balança. Ou um tecido levemente umedecido com detergente neutro para limpá-la se estiver muito suja. Nunca usar soluções químicas muito fortes tais como álcool ou benzina para limpeza.
2. A plataforma poderá ficar escorregadia se estiver molhada ou úmida. Por razões de segurança, assegurar-se de que a plataforma de pesagem esteja bem seca antes de usar a balança.
3. Sempre usar a balança sobre uma superfície sólida e plana. Nunca usar o aparelho sobre tapetes ou esteiras. Retirar a bateria se a balança não for usada por um período prolongado.
4. Nunca derrubar a balança. Não pular em cima dela durante sua utilização. Evitar impactos fortes e solavancos, pois este é um aparelho de medida de extrema precisão. Sua construção é muito sensível a choques externos.
5. Não inserir objetos nas aberturas do aparelho.
6. Nunca tentar abrir o aparelho ou tentar consertá-lo. Isto acarretará na perda da sua garantia.
7. Se o aparelho não ligar, verificar se a bateria foi corretamente instalada ou está com pouca carga. Instalar corretamente a bateria ou substituí-la. Se não funcionar, entrar em contato com a *Assistência Técnica Autorizada Philco*.

1.1) Pressionar o botão das setas (▲ ▼) para avançar / retroceder e escolher o valor de memória de sua preferência ou o que lhe foi recomendado. Pressionar o botão LIG/PROG para confirmar. O *display LCD* pedirá ao mesmo tempo para o usuário informar o próximo parâmetro (Sexo).

1.2) Pressionar o botão das setas (▲ ▼) para avançar / retroceder e escolher o seu sexo. Pressionar o botão LIG/PROG para confirmar. O *display LCD* pedirá ao mesmo tempo para o usuário informar o próximo parâmetro (Altura).

1.3) Pressionar o botão das setas (▲ ▼) para avançar / retroceder e escolher o valor de sua altura. Pressionar o botão LIG/PROG para confirmar. O *display LCD* pedirá ao mesmo tempo para o usuário informar o próximo parâmetro (Idade).

1.4) Pressionar o botão das setas (▲ ▼) para avançar / retroceder e escolher o valor da sua idade. Pressionar o botão LIG/PROG para confirmar. O *display LCD* voltará à configuração de memória. Todos os parâmetros foram informados com sucesso!

Neste ponto, o usuário poderá continuar a pressionar o botão LIG/PROG mais algumas vezes para navegar por todo o ciclo de configurações e revisar seus parâmetros e assegurar-se de que todos estejam corretos.

1.5) Pressionar o botão INICIAR para sair do modo de configuração e entrar no modo de operação normal do monitor de gordura. O *display LCD* irá exibir '0.0 kg'. Estará pronto para se pesar e deixar que a balança calcule seu percentual de gordura e de hidratação.

2.Retirar sapatos e meias. Limpar bem a planta dos pés e a plataforma de pesagem para garantir uma boa condutividade. Subir com cuidado na balança. Uma vez em pé sobre a balança, alinhar os pés com a plataforma condutora de metal (duas para cada pé). Certificar-se de que os pés estejam separados e não se toquem.

Se o *display* estiver desligado quando subir na balança, basta simplesmente pressionar novamente o botão LIG/PROG e esperar até que o *display LCD* mostrar as configurações escolhidas. Pressionar então mais uma vez o botão INICIAR para entrar no modo de funcionamento do monitor de gordura corporal.

3.Assim que subir na balança, o *display LCD* exibirá algarismos que irão aumentando até que se estabilizem, parem e permaneçam piscando, indicando assim o seu peso atual.

4.Dentro de alguns segundos, a balança irá calcular automaticamente o seu percentual de gordura e de hidratação. O *display LCD* mostrará o seu percentual de gordura (ícone 'BF'), seguido pelo de hidratação (ícone 'BW'). Em seguida o visor irá exibir alternativamente os valores do percentual de gordura e de hidratação por 5 vezes e se desligará automaticamente.

Ao longo da borda inferior do *display LCD* o usuário poderá ver uma linha composta por múltiplos segmentos de barras verticais. Esta linha serve para indicar o seu nível de gordura (em %), comparando-o com dados estatísticos normais. Pode-se verificar se está abaixo do peso, com peso normal, ou acima do peso. Pode-se usar estes dados como indicação do seu estado atual.

NOTA: Todas as vezes que pressionar o botão LIG/PROG, a balança estará pronta para uma nova operação, e podem-se executar todos os passos de configurações de parâmetros (ver páginas 03 e 04), a fim de verificar ou corrigir os dados pessoais e medições anteriores, antes de iniciar novas medições.

FUNCIONAMENTO NORMAL DA BALANÇA PARA SIMPLES PESAGEM

Como usar a balança somente para pesagem, sem levar em conta os parâmetros para o cálculo do índice de gordura e de hidratação.

1.Ligar a balança com um leve toque na parte inferior da plataforma. O *display LCD* entrará no modo de pesagem simples e exibirá "0.0 kg"

2.Subir com cuidado na balança (nunca pular), colocar os pés uniformemente sobre a balança, distribuindo o peso, aguardar sem se mover até a balança calcular o seu peso (a movimentação altera o resultado). Depois de alguns segundos o *display LCD* irá se apagar.

1. Pesagem automática ao subir na balança



MENSAGENS DE ERRO E OUTRAS MENSAGENS

O *display LCD* poderá eventualmente exibir a mensagem de erro "Err". Neste caso, desligar simplesmente o aparelho por alguns segundos, ou retirar e reinstalar as baterias como forma de re-inicialização total. Em seguida, ligar novamente a balança para retomar a operação.

1.Todos os segmentos se acendem ao mesmo tempo: todos os segmentos estão funcionando corretamente.