

ESTE DESENHO É PROPRIEDADE EXCLUSIVA DA BRITÂNIA ELETRODOMÉSTICOS LTDA. E NÃO PODERÁ SER UTILIZADO POR TERCEIROS

| Nº | MODIFICAÇÃO | VISTO | REG. | MDE. | POR | DATA |
|----|---|-------|------|--------|--------|------------|
| 0 | Arquivo Liberado | - | - | 139-08 | Edson | 20-05-2008 |
| 1 | Modificação da faixa de idade de utilização da balança de 10-80 para 10-100 | - | - | | Arl Jr | 29-03-2010 |



BRITÂNIA
0800-417644
 sac@britania.com.br

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

03/10 347-05/00 072577 REV.1

BRITÂNIA



Balança Pessoal Digital
Corpus 2

Manual de Instruções

| | | | | | | |
|-----------------|-------------|------|------------|------------------------------------|------------------|-------------------|
| PROJ. | | DATA | | MATERIAL | QUANTIDADE | |
| DES. | Edson | DATA | 20-05-2008 | TRATAMENTO | TOL. Ñ ESPECIF. | ESCALA SEM ESCALA |
| VERIF. | Luiz Carlos | DATA | 20-05-2008 | PRODUTO | ESTRUTURA | FOLHA |
| APROV. | Daniel Kerr | DATA | 20-05-2008 | Balança Corpus 2 | 072577 | 1/1 |
| BRITÂNIA | | | | TÍTULO | NÚMERO | REV. |
| | | | | Folheto de Instrução / User Manual | 347-05/00 | 1 |

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

H
G
F
E
D
C
B
A

INTRODUÇÃO

Parabéns pela escolha da Balança Pessoal Digital *Corpus 2* Britânia. Para garantir o melhor desempenho de seu produto, ler atentamente as instruções a seguir. Recomenda-se não jogar fora este Manual de Instruções, guardá-lo para eventuais consultas.

MEDIDAS DE SEGURANÇA IMPORTANTES

- Não utilizar o produto quando ele apresentar algum dano. Para substituir qualquer peça danificada, procurar a *Assistência Técnica Autorizada* Britânia.
- O princípio deste aparelho está baseado na medida da impedância eletrônica do corpo conhecida como "Análise da Impedância Eletrônica (AIE)", um fator relacionado com o percentual de gordura e hidratação do corpo e correlato com outros dados físicos (idade, sexo, altura).
- As leituras do percentual de gordura e hidratação do corpo só servem como referência. Não são recomendadas para fins médicos. Sempre consultar um médico para obter conselhos sobre remédios e dietas para atingir o seu peso ideal.
- Portadores de marca-passos ou outros implantes médicos com componentes eletrônicos não deverão usar esta balança. O desempenho do implante poderá ser prejudicado ou ameaçado.
- Para se evitarem interferências, nunca usar este aparelho perto de aparelhos com um campo eletro-magnético elevado. Ao usar a balança, sempre manter uma boa distância destes aparelhos ou desligá-los antes da utilização.
- Para não perder a garantia e para evitar problemas técnicos, o usuário não deve tentar consertar o aparelho em casa. Quando precisar, ele deve levá-lo à *Assistência Técnica Autorizada* Britânia.
- A nota fiscal e o certificado de garantia são documentos importantes e devem ser mantidos para efeito de garantia.

LER AS NOTAS ABAIXO COM ATENÇÃO PARA ENTENDER CORRETAMENTE O CAMPO DE APLICAÇÃO DESTA BALANÇA E DE OS RESULTADOS.

1. Os percentuais de gordura e de hidratação calculados pela balança só servem como meras medidas de referência. A estrutura (tipo) do corpo de uma pessoa não fornecerá necessariamente uma leitura coerente. Da mesma forma, pessoas do mesmo sexo, com a mesma idade e com a mesma estrutura corporal, poderão obter resultados diferentes. Consultar um médico para saber quais os melhores percentuais de gordura e de hidratação que deverão ser atingidos.

2. O índice de gordura não deverá ser aplicado às seguintes categorias de pessoas:

- * Crianças com menos de 10 anos e adultos com mais de 100 anos.
- * Pessoas com sintomas de febre, edema ou osteoporose.
- * Pessoas que fazem hemodiálise.
- * Pessoas que tomam remédios para o sistema cardiovascular.
- * Mulheres grávidas.
- * Atletas que treinam intensivamente mais de 10 horas por dia.
- * Pessoas com uma taxa de batimentos cardíacos inferior a 60 pulsações por minuto.

ATENÇÃO: Se houver erros no *display LCD* ou se este não se desligar por um período prolongado, retirar a bateria por aproximadamente 3 segundos. Em seguida, re-instalar a bateria para corrigir o erro de *software*.

Tabela taxa de hidratação e gordura.

| IDADE | MULHER | MULHER | HOMEM | HOMEM | CONDIÇÃO | INDICAÇÃO |
|-------------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-----------|
| ABAIXO DE 30 ANOS | 4.0-16% | 66.0-57.8% | 4.0-11.0% | 66.0-61.2% | MUITO MAGRO | |
| | 16.1-20.5% | 57.7-54.7% | 11.1-15.5% | 61.1-58.1% | MAGRO | |
| | 20.6-25.0% | 54.6-51.6% | 15.6-20.0% | 58.0-55.0% | NORMAL | |
| | 25.1-30.5% | 51.5-47.8% | 20.1-24.5% | 54.9-51.9% | GORDO | |
| | 30.6-45.0% | 47.7-37.8% | 24.6-45.0% | 51.8-37.8% | MUITO GORDO | |
| ACIMA DE 30 ANOS | 4.0-20.0% | 66.0-55.0% | 4.0-15.0% | 66.0-58.4% | MUITO MAGRO | |
| | 21.0-25.0% | 54.9-51.6% | 15.1-19.5% | 58.3-55.3% | MAGRO | |
| | 25.1-30.0% | 51.5-48.1% | 19.6-24.0% | 55.2-52.3% | NORMAL | |
| | 30.1-35.0% | 48.0-44.7% | 24.1-28.5% | 52.2-49.2% | GORDO | |
| | 35.1-45.0% | 44.6-37.8% | 28.6-45.0% | 49.1-37.8% | MUITO GORDO | |

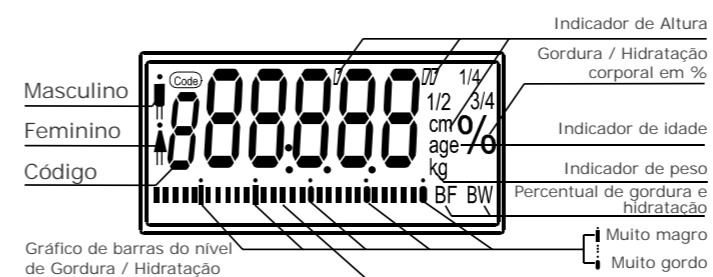
CARACTERÍSTICAS

1. Configuração da memória, sexo, altura, idade.

| PARÂMETRO | CONFIGURAÇÃO DEFAULT | CÓDIGO |
|-----------|----------------------|------------|
| Memória | 1 | 1 a 8 |
| Sexo | Masculino | Masc./Fem. |
| Altura | 165 cm | 100-250 cm |
| Idade | 25 | 10-100 |

2. Peso máximo suportado pela balança 150 kg.
3. Peso mínimo tolerado pela balança 2.0 kg.
4. Subdivisões para o cálculo do peso: 0.1 kg.
5. Sistemas de peso: quilogramas.
6. Intervalo para o cálculo da gordura corporal: 4.0 – 45.0%.
7. Resolução diferencial para a gordura corporal (em %): 0.1%.
8. Intervalo para o cálculo da hidratação corporal: 37.8 – 66%.
9. Resolução diferencial para a hidratação corporal (em %): 0.1%.
10. Dimensão dos dígitos do *display (LCD)*: 0.9" ou 23 mm.
11. Zeramento automático / Desligamento automático.
12. Indicador de bateria baixa ('LO') / Indicador de sobrecarga ('Err').
13. Alimentação: 1 bateria de 9 V.

DISPLAY (LCD) / ILUSTRAÇÃO DOS ÍCONES



PREPARAÇÃO INICIAL



: Botão LIG/PROG



: Botão INÍCIAR



: Botão que faz avançar a seta para cima



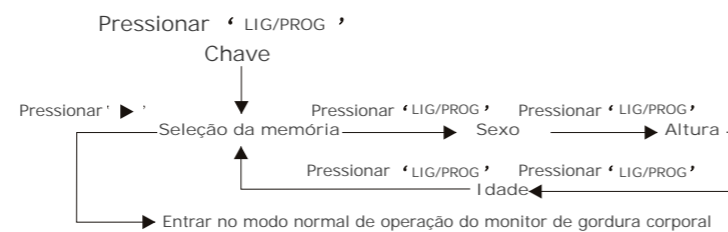
: Botão que faz avançar a seta para baixo

1. Instalar uma bateria de 9 V (não inclusas) no compartimento situado na base do aparelho.

2. Colocar a balança sobre uma superfície seca, plana e sólida. Assegurar-se de que o aparelho esteja estável. Evitar colocar a balança sobre tapetes ou superfícies onduladas ou irregulares.

OPERAÇÃO DA BALANÇA COM O MONITOR DE GORDURA

1. Pressionar o botão LIG/PROG para ativar (ligar) o aparelho. Todos os indicadores e o visor de cristal líquido se acenderão por um curto espaço de tempo e será exibido o cursor para configuração dos parâmetros, a começar pela memória. Ao pressionar novamente o botão LIG/PROG, entra-se no ciclo de configurações e poderá escolher sucessivamente todos os parâmetros. Ver ilustração abaixo:



03

8. Se houver erros no *display LCD* ou se este não se desligar por um período prolongado, retirar a bateria por aproximadamente 3 segundos. Em seguida, re-instalar as baterias para corrigir o erro de *software*.

9. O uso incorreto da balança ou para outro fim que não seja o de pesagem, ou a exposição do aparelho a ondas eletromagnéticas que provocarão a perda de dados, não serão cobertos pela nossa garantia. A Britânia não poderá ser responsabilizada por eventuais perdas de dados ou acidentes pessoais.

10. A Britânia não poderá ser responsabilizada pelo uso incorreto da balança que possa causar acidentes pessoais no usuário ou terceiros.

INFORMAÇÕES PARA REFERÊNCIA

O índice de gordura calculado se baseia em um método padrão de medida. Ele é calculado por uma fórmula de correlação desenvolvida ao longo de pesquisas extensivas. A hidratação armazenada nos músculos altera os resultados obtidos. Hábitos individuais e estilo de vida também afetarão o equilíbrio no nível de hidratação. Outros fatores, como os abaixo, poderão influir sobre o equilíbrio da hidratação:

- a) Depois de um banho os resultados da leitura poderão ser mais baixos.
- b) Depois de uma refeição ou de se ingerir líquidos os resultados poderão ser mais altos.
- c) Durante o ciclo menstrual os resultados poderão ser flutuantes ou inconsistentes.
- d) A perda de hidratação devida a doenças ou a esforços físicos intensos poderá se traduzir por transpiração e desidratação.
- e) A tabela abaixo fornece a condição física correspondente aos resultados obtidos para os percentuais de gordura e de hidratação calculados pela balança.

08

2. "-----": a calibragem do ponto zero do sensor de tensão interno foi configurada muito baixa. Neste caso o aparelho não irá funcionar corretamente.

3. "Err": Sobre-carga ou a calibragem do ponto zero do sensor interno foi configurada muito alta.

4. "LO": A bateria está com sua carga baixa.

5. "Err-h": O valor calculado do índice de gordura (em %) está muito acima do limite superior admitido pela balança.

6. "Err-L": O valor calculado do índice de gordura (em %) está muito abaixo do limite inferior admitido pela balança.

MANUTENÇÃO, LIMPEZA E USO CORRETO DA BALANÇA

1. Usar um tecido seco e macio para limpar a balança, ou um tecido levemente umedecido com detergente neutro para limpá-la se estiver muito suja. Nunca usar soluções químicas muito fortes tais como álcool ou benzina para limpeza.

2. A plataforma poderá ficar escorregadia se estiver molhada ou úmida. Por razões de segurança, assegurar-se de que a plataforma de pesagem esteja bem seca antes de usar a balança.

3. Sempre usar a balança sobre uma superfície sólida e plana. Nunca usar o aparelho sobre tapetes ou esteiras. Retirar a bateria se a balança não for usada por um período prolongado.

4. Nunca derrubar a balança. Não pular em cima dela durante sua utilização. Evitar impactos fortes e solavancos, pois este é um aparelho de medida de extrema precisão. Sua construção é muito sensível a choques externos.

5. Não inserir objetos nas aberturas do aparelho.

6. Nunca tentar abrir o aparelho ou tentar consertá-lo. Isto acarretará na perda da sua garantia.

7. Se o aparelho não ligar, verificar se a bateria foi corretamente instalada ou está com pouca carga. Instalar corretamente a bateria ou substituí-la. Se não funcionar, entrar em contato com a *Assistência Técnica Autorizada* Britânia.

1.1) Pressionar o botão das setas (▲ ▼) para avançar / retroceder e escolher o valor de memória de sua preferência ou o que lhe foi recomendado. Pressionar o botão LIG/PROG para confirmar. O *display LCD* pedirá ao mesmo tempo para o usuário informar o próximo parâmetro (Sexo).

1.2) Pressionar o botão das setas (▲ ▼) para avançar / retroceder e escolher o seu sexo. Pressionar o botão LIG/PROG para confirmar. O *display LCD* pedirá ao mesmo tempo para o usuário informar o próximo parâmetro (Altura).

1.3) Pressionar o botão das setas (▲ ▼) para avançar / retroceder e escolher o valor de sua altura. Pressionar o botão LIG/PROG para confirmar. O *display LCD* pedirá ao mesmo tempo para o usuário informar o próximo parâmetro (Idade).

1.4) Pressionar o botão das setas (▲ ▼) para avançar / retroceder e escolher o valor da sua idade. Pressionar o botão LIG/PROG para confirmar. O *display LCD* voltará à configuração de memória. Todos os parâmetros foram informados com sucesso!

Neste ponto, o usuário poderá continuar a pressionar o botão LIG/PROG mais algumas vezes para navegar por todo o ciclo de configurações e revisar seus parâmetros e assegurar-se de que todos estejam corretos.

1.5) Pressionar o botão INICIAR para sair do modo de configuração e entrar no modo de operação normal do monitor de gordura. O *display LCD* irá exibir '0.0 kg'. Estará pronto para se pesar e deixar que a balança calcule seu percentual de gordura e de hidratação.

2.Retirar sapatos e meias. Limpar bem a planta dos pés e a plataforma de pesagem para garantir uma boa condutividade. Subir com cuidado na balança. Uma vez em pé sobre a balança, alinhar os pés com a plataforma condutora de metal (duas para cada pé). Certificar-se de que os pés estejam separados e não se toquem.

Se o *display* estiver desligado quando subir na balança, basta simplesmente pressionar novamente o botão LIG/PROG e esperar até que o *display LCD* mostre as configurações escolhidas. Pressionar então mais uma vez o botão INICIAR para entrar no modo de funcionamento do monitor de gordura corporal.

3.Assim que subir na balança, o *display LCD* exibirá algarismos que irão aumentando até que se estabilizem, parem e permaneçam piscando, indicando assim o seu peso atual.

4.Dentro de alguns segundos, a balança irá calcular automaticamente o seu percentual de gordura e de hidratação. O *display LCD* mostrará o seu percentual de gordura (ícone 'BF'), seguido pelo de hidratação (ícone 'BW'). Em seguida o visor irá exibir alternativamente os valores do percentual de gordura e de hidratação por 5 vezes e se desligará automaticamente.

Ao longo da borda inferior do *display LCD* o usuário poderá ver uma linha composta por múltiplos segmentos de barras verticais. Esta linha serve para indicar o seu nível de gordura (em %), comparando-o com dados estatísticos normais. Pode-se verificar se está abaixo do peso, com peso normal, ou acima do peso. Pode-se usar estes dados como indicação do seu estado atual.

NOTA: Todas as vezes que pressionar o botão LIG/PROG, a balança estará pronta para uma nova operação, e podem-se executar todos os passos de configurações de parâmetros (ver páginas 03 e 04), a fim de verificar ou corrigir os dados pessoais e medições anteriores, antes de iniciar novas medições.

FUNCIONAMENTO NORMAL DA BALANÇA PARA SIMPLES PESAGEM

Como usar a balança somente para pesagem, sem levar em conta os parâmetros para o cálculo do índice de gordura e de hidratação.

1.Ligar a balança com um leve toque na parte inferior da plataforma. O *display LCD* entrará no modo de pesagem simples e exibirá "0.0 kg"

2.Subir com cuidado na balança (nunca pular), colocar os pés uniformemente sobre a balança, distribuindo o peso, aguardar sem se mover até a balança calcular o seu peso (a movimentação altera o resultado). Será exibido o peso. Depois de alguns segundos o *display LCD* irá se apagar.

1.Pesagem automática ao subir na balança



MENSAGENS DE ERRO E OUTRAS MENSAGENS

O *display LCD* poderá eventualmente exibir a mensagem de erro "Err". Neste caso, desligar simplesmente o aparelho por alguns segundos, ou retirar e reinstalar as baterias como forma de re-inicialização total. Em seguida, ligar novamente a balança para retomar a operação.

1. Todos os segmentos se acendem ao mesmo tempo: todos os segmentos estão funcionando corretamente.